



OBÓZ NARCIARSKO-SNOWBOARDOWY W WIŚLE

8-14.02.2026



PAKIET INFORMACYJNY



PAKIET INFORMACYJNY

WISŁA

PLAN WYJAZDU:

Zbiórka ok. godz. 13:00 – 08.02.2026r.

parking przy Dworcu Kraków Płaszów

PLAN POWROTU:

ok. godz. 14:00 – 14.02.2026 r.

parking przy Dworcu Kraków Płaszów

PLAN DNIA:

8.30 pobudka

8.45 toaleta poranna

9.00 śniadanie

9.45 wyjazd na stok

10.00 – 15.00 zajęcia szkoleniowe na stoku wraz z przerwą na posiłek

15.30 obiad

16.00 – 17.00 cisza poobiednia - odpoczynek fizyczny

17.00 kontrola czystości

17.15 – 18.45 turnieje piłkarzyków / łyżwy/ regeneracja w strefie spa / zajęcia rekreacyjne

19.00 kolacja

19.45 video-analiza / wieczorne zajęcia kulturalne

21.30 toaleta wieczorna

22.00 cisza nocna

Plan dnia może delikatnie ulec zmianie w zależności od potrzeb grupy.

NASZ ADRES:

Ośrodek "U Fojta"

ul. Branców 2, 43-460 Wisła

tel: 33 855 21 71

KADRA:

Zespół instruktorów i wychowawców stanowią osoby współpracujące z naszą firmą od lat, a tym samym osoby, które Państwa dzieci mają możliwość znać z zajęć pływackich SWIM TEST, sobotnich wyjazdów SWIM TEST lub poprzednich wyjazdów obozowych.

Kierownik – Krzysztof Maj

Kierownik szkolenia – Olaf Rozwadowski

Instruktorzy/wychowawcy:

Albert Mężyk

Pozostałą kadrę przedstawimy wkrótce.

LISTA RZECZY, KTÓRE POWINNO DZIECKO WZIĄĆ:

- **kask, gogle (obowiązkowo)**
- narty/snowboard, kijki, buty narciarskie/snowboardowe
- strój narciarski/snowboardowy
- rękawiczki (min. 2 pary)
- czapka/kominiarka (pod kask)
- czapka, szalik
- kurtka i spodnie zimowe na aktywności na śniegu
- bluzy polarowe / dresowe x 3 szt
- podkoszulki z długim rękawem / golf x min. 6 szt (lub bielizna termiczna)
- rajstopy, getry, kalesony (lub bielizna termiczna)
- spodnie dresowe, długie spodnie x 2 pary
- skarpetki, bielizna, piżama
- strój kąpielowy, klapki, ręcznik basenowy
- przybory toaletowe

- ręczniki: mały, duży
- buty zimowe, adidas/tenisówki
- pantofle
- krem do smarowania twarzy (na mroźne dni, z filtrem)
- plecak
- książka
- bidon - prosimy nie dawać uczestnikom obozu zgrzewek wody (będą mieć nieograniczony dostęp do wody niegazowanej na miejscu)
- łyżwy (istnieje możliwość za niewielką opłatą wypożyczyć łyżwy na miejscu)

PROŚBY DO RODZICÓW:

- leki (szczegółowo opisane) oddawane są przy autokarze;
- prosimy o informację o uczuleniach (szczególnie w kwestiach żywieniowych)
- w razie choroby lokomocyjnej prosimy o przyjęcie leków przed wyjazdem i poinformowanie o tym wychowawcy;
- prosimy o nieodwiedzanie dzieci;
- **Przed wyjazdem na obóz prosimy o sprawdzenie stanu technicznego nart lub snowboardu w serwisie.**