

KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA SWIM TEST ALEKSANDRA LACH - ROMAŃSKA KRAKÓW 2024 R.

- TERMIN ZAWODÓW:** 13 - 19 maja 2024 r.
- ORGANIZATOR:** SWIM TEST Aleksandra Lach - Romańska; Kraków ul, Księdza Ignacego Jana Skorupki 19/1.
- WARUNKI UCZESTNICTWA:**
 - Uczestnikiem Korespondencyjnych Mistrzostw może być Klient SWIM TEST Aleksandra Lach - Romańska uczęszczający na zajęcia w EDYCJI WIOSNA 2024.
 - Mistrzostwa zostaną rozegrane w trakcie zajęć pływackich organizowanych przez SWIM TEST
 - Każdy Klient SWIM TEST ma prawo do startu w każdej konkurencji zgodnie z tabelą kategorii wiekowych

4. KATEGORIE WIEKOWE:

KATEGORIA	ROK URODZENIA	KONKURENCJA
I	2018 i młodsi	25 m konkurencja zabawowa
II	2016 –2017	25 m konkurencja zabawowa 25 m styl grzbietowy
III	2014- 2015	25 m kraul 25 m styl grzbietowy
IV	2011- 2013	25 m kraul 25 m styl grzbietowy
V	2008- 2010	25 m kraul 25 m styl motylkowy
VI	2004- 2007	25 m kraul 25 styl motylkowy
VII	2003 i starsi	25 m styl dowolny 25 m styl klasyczny
VIII	40+	25 m styl dowolny 25 m styl klasyczny

*konkurencja zabawowa polega na jak najszybszym przepłynięciu 25 metrów w pozycji na piersiach z 'makaronem' umieszczonym pod pachami. Czas jest wyłączany w momencie, gdy zawodnik dotknie końcową ścianę basenu.

**styl dowolny rozumiany jest jako każda technika pływacka

5. PRZEPISY TECHNICZNE:

- Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas
- Start do każdej konkurencji odbywa się na komendę startową prowadzącego zajęcia, równocześnie wyklucza się tzw. „start lotny”
- Start do konkurencji stylu klasycznego, motylkowego i kraula może odbywać się poprzez skok startowy na główkę ze słupka / murku, skok na nogi ze słupka / murku, jak też start „z wody”
- Start do konkurencji stylu grzbietowego odbywa się „z wody”
- Start do konkurencji zabawowej wykonywany jest poprzez skok na nogi ze słupka / murku lub „z wody”
- Po zakończeniu całego cyklu zawodów wyniki zostaną ogłoszone z podziałem na kategorie wiekowe na stronie www.swimtest.pl
- Klasyfikacja odbędzie się z podziałem na dziewczęta i chłopcy.

6. NAGRODY:

Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I – III przyznawane będą medale. Wręczenie medali dla zwycięzców odbędzie się w czerwcu, podczas zajęć pływackich.

7. WYNIKI:

Wyniki Korespondencyjnych Mistrzostw SWIM TEST będą podane na stronie www.swimtest.pl w czerwcu 2024r.

8. SPRAWY PORZĄDKOWE:

- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator zawodów.