

KORSPONDENCYJNE MISTRZOSTWA SWIM TEST ALEKSANDRA LACH - ROMAŃSKA KRAKÓW 2023R.

1. TERMIN ZAWODÓW: 15 - 21 maja 2023 r.

2. ORGANIZATOR: SWIM TEST Aleksandra Lach - Romańska; Kraków ul, Księdza Ignacego Jana Skorupki 19/1.

3. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- uczestnikiem Korespondencyjnych Mistrzostw może być Klient SWIM TEST Aleksandra Lach - Romańska uczęszczający na zajęcia w EDYCJI WIOSNA 2023.

- Mistrzostwa zostaną rozegrane w trakcie zajęć pływackich organizowanych przez SWIM TEST

- każdy Klient SWIM TEST ma prawo do startu w każdej konkurencji zgodnie z tabelą kategorii wiekowych

4. KATEGORIE WIEKOWE:

KATEGORIA	ROK URODZENIA	KONKURENCJA
I	2017 i młodsi	25 m konkurencja zabawowa
II	2015 –2016	- 25 m konkurencja zabawowa - 25 m styl grzbietowy
III	2013- 2014	- 25 m kraul - 25 m styl grzbietowy
IV	2010- 2012	- 25 m kraul - 25 m styl grzbietowy
V	2007- 2009	- 25 m kraul - 25 m styl motylkowy
VI	2003- 2006	- 25 m kraul - 25 styl motylkowy
VII	2002 i starsi	- 25 m styl dowolny - 25 m styl klasyczny
VIII	40+	- 25 m styl dowolny - 25 m styl klasyczny

*konkurencja zabawowa polega na jak najszybszym przepłynięciu 25 metrów w pozycji na piersiach z 'makaronem' umieszczonym pod pachami. Czas jest wyłączany w momencie, gdy zawodnik dotknie końcówką ścianę basenu.

**styl dowolny rozumiany jest jako każda technika pływacka

5. PRZEPISY TECHNICZNE:

Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas

Start do każdej konkurencji odbywa się na komendę startową prowadzącego zajęcia, równocześnie wyklucza się tzw. „start lotny”

Start do konkurencji stylu klasycznego, motylkowego i kraula może odbywać się poprzez skok startowy na główkę ze słupka / murku, skok na nogi ze słupka / murku, jak też start „z wody”

Start do konkurencji stylu grzbietowego odbywa się „z wody”

Start do konkurencji zabawowej wykonywany jest poprzez skok na nogi ze słupka / murku

lub „z wody”

Po zakończeniu całego cyklu zawodów wyniki zostaną ogłoszone z podziałem na kategorie wiekowe na stronie www.swimtest.pl

Klasyfikacja odbędzie się z podziałem na dziewczęta i chłopcy.

6. NAGRODY:

Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I – III przyznawane będą medale.

Wręczenie medali dla zwycięzców odbędzie się w czerwcu, podczas zajęć pływackich.

7. WYNIKI:

Wyniki Korespondencyjnych Mistrzostw SWIM TEST będą podane na stronie www.swimtest.pl w czerwcu 2023r.

8. SPRAWY PORZĄDKOWE:

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.

W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator zawodów.