

## KORSPONDENCYJNE MISTRZOSTWA SWIM TEST ALEKSANDRA LACH - ROMAŃSKA KRAKÓW 2023R.

**1. TERMIN ZAWODÓW:** 15 - 21 maja 2023 r

**2. ORGANIZATOR:** SWIM TEST Aleksandra Lach - Romańska; Kraków ul, Księdza Ignacego Jana Skorupki 19/1.

**3. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- uczestnikiem Korespondencyjnych Mistrzostw może być Klient SWIM TEST Aleksandra Lach - Romańska uczęszczający na zajęcia w EDYCJI WIOSNA 2023.

- Mistrzostwa zostaną rozegrane w trakcie zajęć pływackich organizowanych przez SWIM TEST

- każdy Klient SWIM TEST ma prawo do startu w każdej konkurencji zgodnie z tabelą kategorii wiekowych

**4. KATEGORIE WIEKOWE:**

KATEGORIA	ROK URODZENIA	KONKURENCJA
I	2017 i młodsi	25 m konkurencja zabawowa
II	2015 –2016	- 25 m konkurencja zabawowa - 25 m styl grzbietowy
III	2013- 2014	- 25 m kraul - 25 m styl grzbietowy
IV	2010- 2012	- 25 m kraul - 25 m styl grzbietowy
V	2007- 2009	- 25 m kraul - 25 m styl motylkowy
VI	2003- 2006	- 25 m kraul - 25 styl motylkowy
VII	2002 i starsi	- 25 m styl dowolny - 25 m styl klasyczny
VIII	40+	- 25 m styl dowolny - 25 m styl klasyczny

\*konkurencja zabawowa polega na jak najszybszym przepłynięciu 25 metrów w pozycji na piersiach z 'makaronem' umieszczonym pod pachami. Czas jest wyłączany w momencie, gdy zawodnik dotknie końcową ścianę basenu.

\*\*styl dowolny rozumiany jest jako każda technika pływacka

**5. PRZEPISY TECHNICZNE:**

Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas

Start do każdej konkurencji odbywa się na komendę startową prowadzącego zajęcia, równocześnie wyklucza się tzw. „start lotny”

**Start do wszystkich konkurencji odbywa się „z wody”.**

Po zakończeniu całego cyklu zawodów wyniki zostaną ogłoszone z podziałem na kategorie wiekowe na stronie [www.swimtest.pl](http://www.swimtest.pl)

Klasyfikacja odbędzie się z podziałem na dziewczęta i chłopcy.

**6. NAGRODY:**

Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I – III przyznawane będą medale.

Wręczenie medali dla zwycięzców odbędzie się w czerwcu, podczas zajęć pływackich.

**7. WYNIKI:**

Wyniki Korespondencyjnych Mistrzostw SWIM TEST będą podane na stronie [www.swimtest.pl](http://www.swimtest.pl) w czerwcu 2023r.

**8. SPRAWY PORZĄDKOWE:**

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.

W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator zawodów.